

## Pensée du jour :

*Que faut-il à l'ortie ? Peu de terre, nul soin, nulle culture. Seulement la graine tombe à mesure qu'elle mûrit, et est difficile à récolter. Avec quelque peine qu'on prendrait, l'ortie serait utile ; on la néglige, elle devient nuisible. Alors on la tue.*

*Que d'hommes ressemblent à l'ortie !  
Les Misérables - Victor Hugo*

# Le Petit Valdéen

TRIMESTRIEL n°24 Eté 2023

## CÉLÉBRATION DE L'ORTIE Pierre Mathon

Les pluies importantes du printemps ont favorisé sa pousse, et l'ortie est très présente, même dans les ruelles et escaliers de Lavaudieu.

Autrefois méprisée à cause de ses propriétés urticantes, l'ortie dioïque est aujourd'hui totalement réhabilitée grâce à ses nombreuses vertus : un numéro complet du Petit Valdéen ne suffirait pas pour exprimer ses qualités ! Elle est recommandée contre

l'arthrose, elle est dépurative, diurétique, anti-inflammatoire. Elle est bourrée de vitamines, de minéraux (particulièrement la vitamine C dans les jeunes pousses). De nombreuses recettes fleurissent sur le net (soupes, tisanes, lasagnes, etc...). Au potager, si vous la trouvez indésirable, utilisez la recette du purin d'ortie et vous obtiendrez un bon engrais. Et les amateurs d'insectes sont toujours ébahis de constater la riche faune associée à cette plante. Ainsi, au moins 20 % des papillons diurnes volant à Lavaudieu sont liés aux orties, que leurs chenilles dévorent consciencieusement...

C'est donc une plante à ne pas détruire comme une « mauvaise herbe » au profit de fleurs ornementales qui ne présentent souvent que peu d'intérêt à l'exception de leurs couleurs.

Il n'est pas encore envisageable de fleurir la commune avec des orties et autres plantes sauvages peu esthétiques qui symbolisent l'abandon ! Si cette plante ne doit surtout pas être détruite, notre village doit être fleuri, il y a un caractère esthétique à privilégier. Mais il existe de nombreuses plantes décoratives, excellentes pour les insectes pollinisateurs. On peut citer la famille des Labiées (lavande, sauge, thym, marjolaine...).

Et nous devons reconnaître que notre volonté d'ouvrir les sentiers est en contradiction flagrante avec le respect dû aux plantes sauvages ! Nous réprimons régulièrement les ronces ou les orties afin de libérer le passage. Mais bon, nous laissons aussi le champ libre à d'autres espèces qui végétaient dans l'ombre. Afin d'avoir bonne conscience, on peut dire que nous favorisons la diversité...

A propos, le printemps et le début de l'été sont particulièrement difficiles pour les membres de la Valdéenne : les chemins ouverts se referment rapidement ! L'ortie que nous célébrons, et encore plus la ronce, nous donnent du fil (de débroussaillouse) à retordre... C'est une lutte constante, mais qui devrait virer à notre avantage durant l'été.

Ainsi, nous vous invitons à nous encourager afin que nous puissions continuer à diffuser le « Petit Valdéen » et à ouvrir, entretenir de nouveaux chemins.

Nous préparons notre stand durant les marchés d'été organisés par « Vivre à Lavaudieu », qui commencent ce mercredi. Ce sera l'occasion pour vous de faire de bonnes affaires, notre stand présentera cette année davantage de diversité même si le livre occupera toujours une place importante. Tout ce que vous achèterez est un apport essentiel pour le financement de nos activités. Soutenez et adhérez à « La Valdéenne » !



# Un champion local mis à l'honneur

Mathias Cubizolles

Dans la soirée du 30 janvier fut organisée à la mairie un pot en l'honneur de Loris CUBIZOLLES. Le jeune natif des Chirouzes, âgé de 20 ans, avait en effet participé, 3 mois auparavant (du 15 au 20 octobre 2022), aux Olympiades des métiers, organisées sous l'égide de l'organisation « WorldSkills », à Leonberg en Allemagne.

Un concours confrontant les meilleurs jeunes professionnels (moins de 23 ans), originaires de 85 pays différents, dans plus de 60 métiers. Cette 46ème édition de la compétition devait au préalable se dérouler à Shanghai, en Chine ; mais la pandémie de COVID-19 passa par là...

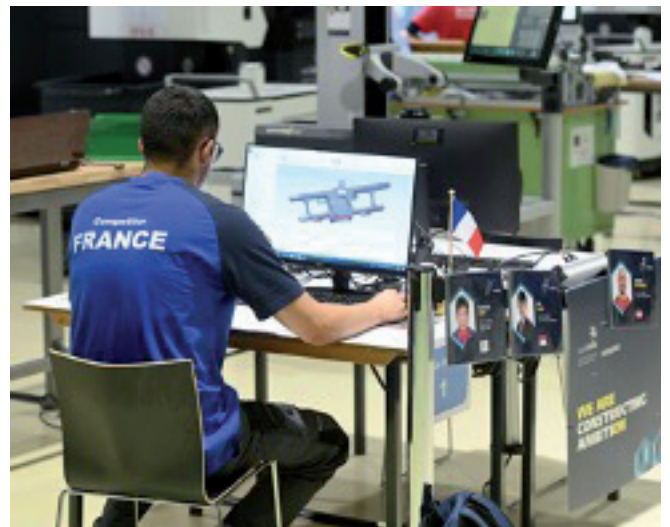
Évoluant dans la catégorie FRAISAGE, Loris avait plus tôt été couronné, en janvier 2022, champion de France lors de la finale nationale à Lyon. Une victoire lui offrant l'accès à la finale mondiale.



## Durant l'épreuve

A 800 kilomètres d'ici, il s'est ainsi frotté aux meilleurs fraiseurs internationaux, face auxquels il n'avait d'ores et déjà pas à rougir, au vu de ses prestations réalisées à Lyon et de sa préparation millimétrée durant presque 10 mois. Malheureusement, ses adversaires plaçèrent la barre très haute, trop haute.

Finalement 9ème fraiseur mondial, à un cheveu du podium (les écarts entre la 3ème et la 9ème place étaient en effet très serrés), Loris Cubizolles a néanmoins obtenu la médaille « d'excellence », récompensant ses performances de haut-vol tout au long de la semaine.



## Cérémonie de fermeture et remise des médailles



Il reçut donc lors de cette soirée à Lavaudieu les félicitations des membres du conseil municipal et des associations, du maire Pascal PIROUX, accompagné de son homologue brivadois Jean-Luc VACHELARD, ainsi que du député altiligérien Jean-Pierre VIGIER, tous réunis à l'occasion. En présence également de sa famille, le jeune champion s'est confié sur cette folle semaine, son métier et sa passion, pas forcément connus de tous. « Le fraisage consiste à usiner une pièce en partant d'une matière brute, afin de donner une pièce finie, par enlèvement de matière. Il s'agit de mécanique de précision : les dimensions requises d'une pièce sont précisées au centième de millimètre(!) ». Personnellement, je travaille quasiment tous les matériaux, aluminium, acier, plastique... »

« Le chemin pour arriver aux mondiaux « Worldskills » a été long. D'abord, il m'a fallu remporter les finales régionales à Bourg-en-Bresse (26 juin 2020), me qualifiant pour les finales nationales. À Lyon, du 10 au 15 janvier 2022, le concours se déroulait (comme aux finales internationales) en 3 temps : nous passions trois épreuves similaires (concevoir du mieux possible une pièce à partir d'un plan dans un temps imparti) nous permettant de cumuler des points ». « Dans les deux cas, gagner a presque été une surprise, je ne m'y attendais pas, c'était fou ! »

Il a également décrit son regard sur cette expérience, qui, pour lui, fut « une aventure humaine enrichissante, accompagnée de rencontres exceptionnelles ». Mais en parallèle, il en a tiré une certaine frustration : « Je n'ai pas réussi à réaliser le jour J ce dont j'étais capable à l'entraînement. Plus précisément, je n'ai exprimé que 50 à 60 % de mes capacités. »

À sa suite, Mr Vigier s'est exprimé, ne tarissant pas d'éloges vis-à-vis de Loris. Il fut rapidement imité par Mrs Vachelard et Piroux, fiers, eux aussi, de sa réussite. Ce dernier est d'ailleurs apparu relativement ému, lui qui, ayant vécu aux Chirouzes, près de la famille CUBIZOLLES, aura pu constater le formidable chemin parcouru par le jeune homme.

Loris Cubizolles est désormais tourné vers un nouvel objectif : une nouvelle chance lui est offerte. En 2025, il tentera de s'imposer comme meilleur fraiseur d'Europe lors des « EuroSkills », organisés dans le cadre des WorldSkills à Herning, au Danemark. Pour cela, il lui faudra auparavant remporter une seconde fois le championnat national, de nouveau à Lyon, en septembre 2023. Un obstacle à ne pas prendre à la légère, malgré sa victoire il y a plus d'un an.

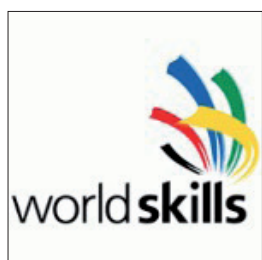
« Après les finales mondiales, j'ai observé une petite période de décompression. Ça a été un relâchement brutal, après plusieurs mois de travail devant mon ordinateur, pour une semaine très exigeante en Allemagne. Mais je pense que j'en avais besoin. J'ai repris l'entraînement deux mois après, de façon régulière. Je ne veux pas commettre les mêmes erreurs à l'avenir. ».

Mais Loris pourra malgré tout aborder ce nouveau rendez-vous en toute confiance, lui qui a récemment remporté la 2ème édition du concours « Golden Tech », à Lyon, durant le salon « Global Industrie » en mars. Une compétition semblable, ouverte à 14 métiers de l'industrie, dont le fraisage. « Cette nouvelle victoire, bien que moins significative (moins de pression, physionomie d'épreuve différente, adversité moins importante), m'a donné plus d'assurance. J'ai vu, même si les circonstances lors des championnats nationaux et européens seront différentes, que j'étais capable d'exploiter tout mon potentiel en concours ».

### Nouveau succès à «Golden Tech»

Mais au-delà de ces félicitations et de cette mise à l'honneur, Loris représente, par sa réussite et son travail, la richesse de notre territoire, grouillant de talents. Le jeune homme s'inscrit désormais aux côtés d'autres champions locaux, tels qu'Amaury Pierron, Jessy Trémoulière, ou encore Romain Bardet, bien que sa notoriété n'atteindra peut-être jamais celle de ces derniers.

« Ce qui m'a poussé à m'engager dans cette aventure, c'est de prouver mes aptitudes dans mon domaine d'activité, de les mettre en valeur, tout comme mon métier. En parallèle, lorsque l'on m'a proposé de participer à la compétition WorldSkills, j'y ai vu une opportunité pour perfectionner mes compétences, une source de motivation pour travailler encore et m'améliorer. En fait, ma qualification aux finales internationales m'a mené à parcourir toute la France : après ma victoire à Lyon, j'ai dû me rendre dans plusieurs villes afin de me préparer physiquement et mentalement (à Vichy, Le Temple sur Lot), et techniquement (à Toulouse et Manosque).



WorldSkills organise les championnats du monde des compétences professionnelles et se tient tous les deux ans dans différentes parties du monde. L'organisation, qui accueille également des conférences sur les compétences professionnelles, se décrit comme la plaque tournante mondiale des compétences. Elle vise à promouvoir le savoir-faire des jeunes professionnels.



Les 85 pays et régions membres de l'organisation organisent pour la plupart des championnats nationaux. C'est le cas de la France, où l'organisation « WorldSkills France » mène à bien ce concours.

60 métiers sont rassemblés dans le cadre de cette compétition, dans plusieurs domaines. Les métiers de l'art (bijouterie, maroquinerie, mode...), de la communication et du numérique (imprimerie...), de la construction (carrelage, charpente...), de l'hôtellerie, de la restauration et de la propreté (cuisine, sommellerie...), de l'industrie (fraisage, soudage...), de la mobilité (peinture automobile...), des saveurs (boucherie, confiserie...), du service et de la proximité (aide à la personne, coiffure...), et du végétal (horticulture...).